

Nome: _____ Data: _____

Nome do medicamento/dose ²	Para que serve? (indicação terapêutica)	Que quantidade e quando tomar? (Posologia) ³					
		Jejum 	Pequeno-almoço 	Almoço 	Lanche 	Jantar 	Deitar 



¹Adaptado da Revista Portuguesa de Literacia em Saúde da Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde (2023); <https://splspportugal.com/wp-content/uploads/2023/11/98.pdf>.
²Escrever o nome e a dosagem do medicamento ou colar um recorte da caixa do medicamento com esta informação.
³Escrever ou desenhar o número de comprimidos a tomar.