
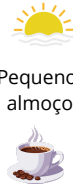


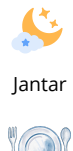
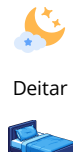




Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Quando tomar?	Nome do medicamento/dose <sup>1</sup>	Para que serve? (indicação terapêutica)	Quantidade tomar? <sup>2</sup> (posologia)	Em que dias tomar? <sup>3</sup>						
				2ªF	3ªF	4ªF	5ªF	6ªF	S	D
 Jejum										
 Pequeno-almoço										
 Almoço										
 Lanche										
 Jantar										
 Deitar										



<sup>1</sup>Escrever o nome e a dosagem do medicamento ou colar um recorte da caixa do medicamento com esta informação.

<sup>2</sup>Escrever ou desenhar o número de comprimidos a tomar.

<sup>3</sup>Assinalar os dias da semana em que o medicamento deve ser tomado.